

Aufgaben von Selen

Der Zellstoffwechsel basiert u.a. auf der Funktionsfähigkeit der Mitochondrien, in denen aus unserer Nahrung Energie gewonnen wird. **Selen** gehört zu den mitotropen Substanzen, die für die Mitochondrien wichtig sind und deshalb auch Mitoceuticals[®] genannt werden.

Selen trägt bei zu:

- › einer normalen Schilddrüsenfunktion
- › einer normalen Funktion des Immunsystems
- › dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- › der Erhaltung normaler Haare und Nägel
- › einer normalen Spermienbildung

Mögliche Ursachen für erhöhten Selenbedarf oder -mangel:

Umwelteinflüsse

- › selenarme Böden

Lebensweise

- › vegetarische/vegane Ernährung

Organismus

- › oxidativer Stress
- › Schwangerschaft & Stillzeit
- › Einnahme bestimmter Medikamente*

Bei Krankheit*

- › Verbrennungen
- › Resorptionsstörungen
- › Entzündungen
- › Myokardinfarkt
- › Polytraumen
- › Rheuma
- › Niereninsuffizienz (Dialyse)
- › Krebs

* Hierbei geht es um einen ggf. erhöhten Nährstoffbedarf und nicht um Linderung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit.

SeleMit

SeleMit enthält das Spurenelement Selen in anorganischer Form als Natriumselenit, das im Vergleich zu biologisch gebundenem Selen schneller vom Körper aufgenommen wird. Deshalb eignet es sich besonders gut für das Ausgleichen eines akuten Selenmangels. Dabei ist jedoch zu beachten, dass die Resorption nur ca. 50% beträgt und die Einnahme unabhängig von Vitamin C-Präparaten bzw. Vitamin C-haltigen Speisen und Getränken erfolgen sollte.

SeleMit enthält **200 µg Selen pro Kapsel**.

Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 1 Kapsel sind enthalten: **200 µg Selen** (364 %*).

* der Referenzmenge lt. LMIV

Zutaten

Füllstoff Maltodextrin, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose und Calciumcarbonat, Fließmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Natriumselenit.

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Lagerungshinweis

Kühl, trocken, vor Licht geschützt und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Weitere Informationen

Aufgrund seiner Bedeutung für das Immunsystem ist **SeleMit** eine sinnvolle Ergänzung zu **Vitamin D3 mse** bzw. **Vitamin D3 mse intense**, **Vitamin B12 mse**, **Zink mse** bzw. **ZinkoMit** und während und nach intensiver körperlicher Betätigung zu **Vitamin C mse matrix**.

PZN

10048396